



COCHS.
COMITÉ D'ORGANISATION
DES COURSES HORS STADE

10 km de Saint Médard en Jalles

Records de l'épreuve

<u>Hommes :</u>	Ismail	SGHYR	28 ' 36 "	(Mar)	Stade Bordelais (33)	18 / 03 / 2001
<i>Meilleure performance Française et Européenne Homme: Julien WANDERS (La Foulée d'Annemass) 27' 13" à Valence (ESP) le 12/01/2020</i>						
<u>Femmes :</u>	Chaltu	NEGASA	32 ' 34 "	(Eth)	Amicale Athlé du Roumois (27)	24/ 03 / 2019
<i>Meilleure performance Française Femme: Liv WESTPHAL (AS St Junien) 31' 15" à Houilles (FRA) le 29/12/2019</i>						
<u>Handisport</u> Homme :	Joël	JEANNOT	20 ' 35 "	(Fra)	Handi Dordogne (24)	14 / 03 / 2004
<i>Meilleure performance Française Homme: Joël JEANNOT 19' 22" (HandiDordogne) à Peachtree (USA) le 05/07/2004</i>						
<u>Handisport</u> Femme :	Mona	FRANCIS	27 ' 57 "	(Fra)	Racing Club Nantais	20 / 03 / 2022
<i>Meilleure performance Française Femme: Agnes LACHEUX 26' 17" (Will Team Handisport) à Fougères sur Bièvres (FRA) le 25/04/2010</i>						

mis à jour le 21/03/2022