

# 10km de St Médard en Jalles 2025

Inscriptions et retrait des dossards → gymnase COSEC

Accès à la ligne de départ par l'arrière (sauf handisports)

→ Départ handisports Fauteuils à 9 h 52'

→ Départ handisports Marchants à 9 h 54'

→ Départ valides à 10 h 00' en 4 vagues consécutives

