

Horaires 10km 2026

Heures	Postes	Lieux
Samedi 28 mars 9h00 à 12H00	Equipements commissaires Aménagement gymnase COSEC Aménagement du STADE + Consigne + Buvette	COSEC COSEC STADE
12h00 à 13h00	Repas des bénévoles	STADE ou COSEC
13h00 à 19h00	Accueil et retrait dossards Handisport (pas d'inscription) Inscriptions jeunes Retrait dossards 10km (pas d'inscription) Distribution cadeaux coureurs Aménagement STADE + consigne + buvette	COSEC COSEC COSEC COSEC STADE
Dimanche 29 mars 8h00 à 9h30	Retrait dossards 10km (pas d'inscription) Retrait dossards Handisport (pas d'inscription) Distribution cadeaux coureurs	COSEC STADE COSEC
9h15 à 9h40	Animation d'avant course	STADE
8h00	Voiture Chrono Ouverture consigne coureurs Ouverture Poste de Sécurité surveillance podium	PARCOURS STADE STADE STADE
9h00 à 10h30	Inscriptions jeunes	STADE
9h00	Mise en place ravitaillement parcours 5ième km Mise en place ravitaillement Stade	PARCOURS STADE
9h52 9h54 10h00	Départ course 10km Handisport "fauteuil" Départ course 10km Handisport "marchant" Départ course 10km Valides en 4 vagues successives toutes les 30" maxi	PARCOURS PARCOURS PARCOURS
11H00 11H20	Podium 10km des 10 premier(e)s F et H Podium Handisport Frances FFH et COCHS	STADE STADE
11h30 11h40 11h50	Départ course 1 jeunes : éveil athlétisme Départ course 2 jeunes : poussin(e) Départ course 3 jeunes : bejamin(e)-minime-sport adapté	STADE STADE STADE
12H00	Podiums des courses Jeunes	STADE