C.O.C.H.S.
COMITÉ D'ORGANISATION
DES COURSES HORS STADE

10 km de Saint Médard en Jalles

le 04/04/2026

Records de l'épreuve

Hommes :	**Ismaïl**	**SGHYR**	**28 ' 36 "**	(MAR)	SEM	Stade Bordelais (33)	18 / 03 / 2001
Meilleure performance Française Homme: Yann SCHRUB (Athlé Sarreguemines S A) 26' 43" à CASTELLON (ESP) le 22/02/2026							
Femmes :	**Fiona**	**EVERARD**	**31 ' 58 "**	(IRL)	SEF	Bandon AC	29 / 03 / 2026
Meilleure performance Française Femme: Cassandre BEAUGRAND (AS Monaco Athl) 30' 52" à LILLES (FRA) le 04/04/2026							
Handisport fauteuil Homme :	**Joël**	**JEANNOT**	**20 ' 35 "**	(FRA)	SEM T54	Handi Dordogne (24)	14 / 03 / 2004
Meilleure performance Française Homme: Joël JEANNOT 19' 22" (HandiDordogne) à Peachtree (USA) le 05/07/2004							
Handisport fauteuil Femme :	**Mona**	**FRANCIS**	**27 ' 34 "**	(FRA)	SEF T54	Sables Etudiant Club Athlétisme (85)	17 / 03 / 2024
Meilleure performance Française Femme: Agnes LACHEUX 26' 17" (Will Team Handisport) à Fougères sur Bièvres (FRA) le 25/04/2010							
Handisport debout Homme :	**Bertrand**	**DUMONT**	**33 ' 13 "**	(FRA)	MOM 60 DA	Lyon Athlétisme (69)	16 / 03 / 2025
Handisport debout Femme :	**Rosario**	**GANGLOFF**	**40 ' 39 "**	(FRA)	M5F 12 DV	Beziers Handisport (11)	16 / 03 / 2025